FFRandonnée
Longe Côte / Marche Aquatique

OCCITANIE / **HERAULT**

34280 LA GRANDE MOTTE

LGM BY LA GRANDE MOTTE

FICHE LONGE CÔTE
MARCHE AQUATIQUE

PLAGE DU GRAND TRAVERS

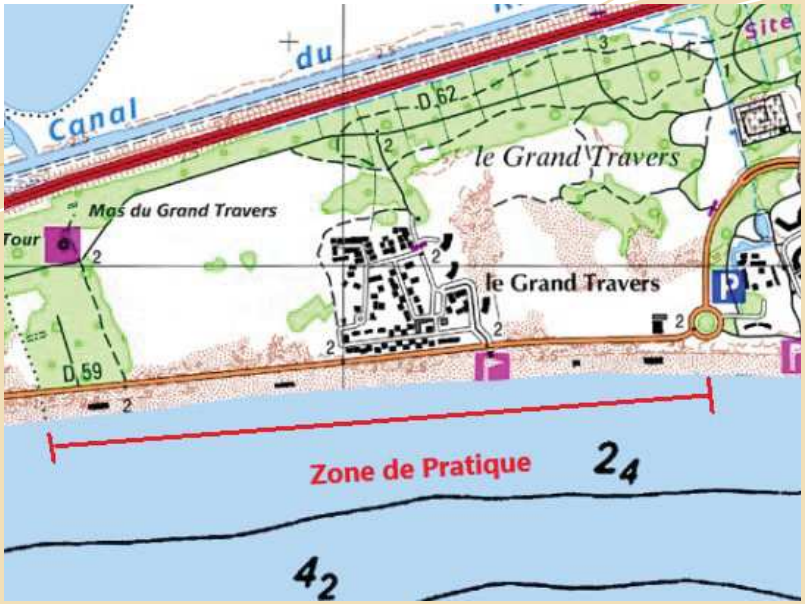


Validée le 27/09/2023
par la FFRandonnée

COORDONNÉES GPS
Lattitude
43.559043 °
Longitude
4.058800 °

Parking :
Parking des Dunes (rond-point du Couchant) ou le long de la D59 (gratuit)

Accès au site :
Voie rapide D62 venant de Montpellier. Sortie au Grand Travers, puis D59 qui longe la plage, jusqu'au rond point du Couchant.



CONTEXTE ADMINISTRATIF

Arrêté municipal n° 4455 modifié le 29 juillet 2020. Art 6: animations sportives ou ludiques, sur la plage soumises à autorisation.
Pas d'autorisation requise pour la pratique du Longe Côte

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

Arrêté municipal n° 4455 modifié le 29 juillet 2020. Art 14: interdiction d'accès aux dunes protégées par des ganivelles.
Le site de pratique est classé Natura 2000 FR9112035.

PRÉCAUTIONS DE SECURITÉ

Matériel nécessaire en plus d'une tenue adaptée :
Chaussure ou chausson aquatique

DESCRIPTION DU SITE

Plage de sable fin en pente douce sur 1.7 km environ, de l'accès 40 à 67.
Exposition sud .

Contact :
contact@ffrandonnee34.fr

Période de pratique :
Toute l'année

COURANTS ET VENTS DOMINANTS

Pas de courant notable sur le site de pratique. Vent du Nord non impactant pour l'activité. Exposition à de fortes vagues par vent de Sud-Sud Est, pouvant créer des "trous" nécessitant d'adapter la progression.

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

Pas de difficulté particulière.

MOYENS DE SECOURS À PROXIMITÉ

Poste de secours à l'accès 50 en période estivale.
Hors période d'ouverture des postes de secours , il est nécessaire de prendre un véhicule pour aller chercher un défibrillateur en ville. Le plus proche est celui situé 578 av R.Fagès (magasin Lidl).
Caserne des pompiers av de la petite Motte (tél: 04 67 56 77 09).

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre déconseille fortement la pratique individuelle. Au travers de cette fiche, la Fédération fournit des indications sur les conditions de pratique et ne saurait être tenue responsable des évolutions du site liées aux conditions météorologiques ou aux activités humaines pouvant modifier son état.

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
Liberté Égalité Fraternité
AGENCE NATIONALE DU SPORT